



« L'enseignement du Yoga
Traditionnel »

F.F.H.Y-SOA

Martine ROUBINET

25 rue du pic du midi
31150 GRATENTOUR

Tél. : 05 62 79 56 67 – 06 76 92 91 98

Le site de l'école www.yoga-sudouest.org

03 Décembre 2018



Les inscriptions aux week-ends de formation doivent se faire après d'ELIANE SALOR (Directrice adjointe SOA):

m.e.salor@orange.fr

Dernier délai : 10 jours avant la date du séminaire

Les 1^{ère}– 2^e et 3^e année sont inscrits d'office.

CONVOCATION
4^e SESSION 12-13 JANVIER 2019

Toute l'équipe FFHY SOA est heureuse de vous retrouver en cette nouvelle année 2019.

Cette 4^e session est exceptionnelle, elle est à la fois un hommage à SHRI MAHESH et un rassemblement des professeurs autour de LAMA PUNTSO qui nous fera l'honneur de sa présence.



Durant tout le week end :

- ✓ Des conférences et notamment 2 interventions de LAMA PUNTSO sur le thème « inévitable solitude, leurre ou ressources »
- ✓ Des pratiques données par des professeurs de la FFHY
- ✓ Une soirée hommage (projection culturelle)
- ✓ Une table ronde

Les tarifs à retenir : (l'hébergement est à rajouter à l'enseignement)

✚ Prix de l'hébergement (nuitée +pension complète)	63€
Chèque à l'ordre de : « La base nautique –Temple sur Lot »	
✚ Prix de L'enseignement :	
▪ Professeurs diplômés FFHY	62€
▪ Auditeurs libres	72€
Chèque à l'ordre de : « FFHY-SOA »	

Les conditions d'inscription :

Les prépa-mémoire, auditeurs libres et professeurs diplômés, devront :

- S'inscrire par mail (jusqu'à **10 jours** avant la date du séminaire) à Eliane SALOR : m.e.salor@orange.fr
- et envoyer les règlements par chèques (dans le même délai) à Mme SALOR Eliane – Pied Haut Nord – 47140 PENNE D'AGENAIS.
06.89.01.58.70
Eliane SALOR directrice adjointe et chargée de la gestion de l'hébergement **vous confirmera votre inscription par mail** (après réception des règlements).

🕒 **Accueil :** l'arrivée sur le complexe se fera à partir de 13h00 « centre de la Base Nautique à Temple sur Lot (47). » **Grand Gymnase !**

Début du séminaire 14h00.

Pensez à vous munir de votre carte d'adhérent annuelle FFHY

- Pour ceux qui sont déjà adhérents

Annulation :

✓ Les désistements sont pris en compte jusqu'à **8 JOURS** avant la date. **Au-delà de ce délai, les frais d'hébergement resteront à régler.**

Il est nécessaire de prévoir : **tapis de yoga, réveil, serviette de toilette, lampe de poche et gobelet personnel à votre nom.**

Les pauses sont également des instants importants de convivialité, de partage, d'échange et de découverte. Selon la coutume, vous êtes invité(e)s à **apporter un gâteau confectionné « maison » ou tout autre douceur.**



Nous nous quitterons le *Dimanche* vers 17H00.

Centre Omnisports - Base nautique de plein air

47110 - Le Temple sur Lot

www.la-base.com - contact@la-base.com



Avion :

- Agen à 35 km
- Bordeaux à 130 km. Durée 1h15.
- Toulouse à 170 km. Durée 1h40

Train :

- Gare d'Agen à 35 km. 3 TGV direct Paris-Agen par jour.
- Paris/Agen: 4 heures
- Marseille/Agen : 4 heures 30
- 1 TGV direct Lille/Agen
- Gare de Tonneins à 17 km : Train régional et corail.

Autoroute - Toulouse le Temple : 170 km, A61, puis A62/E72 Sortie n°6 Aiguillon/Damazán
Puis prendre direction Villeneuve sur Lot, CD911 (25Km)

- Bordeaux le Temple : 130 km, A63 puis A62/A72 Sortie n°6 Aiguillon/Damazán
Puis prendre direction Villeneuve sur Lot, CD911 (25Km)