



« L'enseignement du Yoga  
Traditionnel »

**F.F.H.Y-SOA**

**Martine ROUBINET**

25 rue du pic du midi  
31150 GRATENTOUR

Tél. : 05 62 79 56 67 – 06 76 92 91 98

Site de l'école : [www.yoga-sudouest.org](http://www.yoga-sudouest.org)



Dernier délai pour l'inscription :

**10 jours avant la date du séminaire**

Annulation :

✓ Les désistements sont pris en compte jusqu'à  
**8 JOURS** avant la date. **Au-delà de ce délai,**  
**les frais d'hébergement resteront à régler.**

## CONVOCATION

### 1ère SESSION - 14-15 septembre 2019

Toute l'équipe FFHY SOA est heureuse de vous retrouver et de vous accueillir, pour cette 1ère session de formation. La méditation sera abordée par le Docteur Sophie MICHAUD.

Ci-dessous le programme principal de notre week end.

- ✓ Pratique de postures par des professeurs FFHY
- ✓ Pratique de postures par les élèves en situation
- ✓ Fiches de posture
- ✓ « Méditation et physiologie » Doct. MICHAUD Sophie
- ✓ Présentation de la formation et de l'école SOA
- ✓ « Du Védisme à l'Hindouisme » MR
- ✓ Interventions des membres de l'antenne
- ✓ Rencontre pédagogique

### Les conditions d'inscription :

Les prépa-mémoire, auditeurs libres, professeurs diplômés ainsi que les « première année », devront :

- Envoyer un mail pour confirmer la participation au week end (jusqu'à 10 jours avant la date du séminaire) à : [m.e.salor@orange.fr](mailto:m.e.salor@orange.fr)
- Envoyer les règlements par chèques (dans le même délai et par la poste) à  
Mme SALOR Eliane – Pied Haut Nord – 47140 PENNE D'AGENAIS,  
chargée de la gestion de l'hébergement, qui vous confirmera votre inscription par mail (après réception des règlements).

**Les tarifs à retenir :** (l'hébergement est à rajouter à l'enseignement)

✚ <b>Prix de l'hébergement</b> (nuitée +pension complète)	63€
<b>Chèque à l'ordre de :</b> « La base nautique –Temple sur Lot »	
✚ <b>Prix de L'enseignement :</b>	
▪ Professeurs diplômés FFHY	65€
▪ Auditeurs libres	75€
<b>Chèque à l'ordre de :</b> « FFHY-SOA »	

Note : Chaque participant, professeurs diplômés et auditeurs libres se doivent d'être adhérent à la FFHY (cotisation annuelle – 33€)

🕒 **Accueil :** l'arrivée sur le complexe se fera à partir de 13h15 « centre de la Base Nautique à Temple sur Lot (47). » **Grand Gymnase !**

**Début du séminaire 14h00.**

Pour ceux qui sont déjà adhérents, pensez à vous munir de votre carte FFHY

✓ **Nous vous remercions de bien vouloir préparer vos chèques à l'avance, afin de gagner du temps à l'accueil.**

Il est nécessaire de prévoir : **tapis de yoga, réveil, serviette de toilette, lampe de poche et gobelet personnel à votre nom.**

Les pauses sont également des instants importants de convivialité, de partage, d'échange et de découverte. Selon la coutume, vous êtes invité(e)s à **apporter un gâteau.**



**Nous nous quitterons le Dimanche vers 17H00.**