



CONVOCATION – SOA/FFHY 3^è SESSION - 30 Nov-01 Déc 2019

Avec comme invitée principale:

Alyette DEGRACES pour 2 conférences sur le Samkhya et Darshana

Programme :

- ✓ Pratique de postures par des professeurs FFHY
- ✓ Pratique de postures par les élèves en situation
- ✓ Fiches de posture
- ✓ « Samkhya » A. DEGRACES
- ✓ « Darshana » A. DEGRACES
- ✓ Le pranayama (sa place dans le yoga) MR
- ✓ Ateliers pédagogiques
- ✓ Temps bibliothèque

**Dernier délai pour
l'inscription : 10 jours
avant la date du
séminaire**

Les conditions d'inscription :

- ✚ Les 1^{ère} – 2^e – 3^e année n'ont pas besoin de répondre à la convocation ni de s'inscrire, l'inscription est automatique.
- ✚ Les prépa-mémoire, auditeurs libres, professeurs diplômés doivent s'inscrire **10 jours avant la date**,

Les tarifs à retenir : (hébergement est à rajouter à l'enseignement)

✚ **Prix de l'hébergement** (nuitée +pension complète) **63€**
Chèque à l'ordre de : « La base nautique – Temple sur Lot »

✚ **Prix de L'enseignement :**

- Professeurs FFHY **65€**
- Auditeurs libres **75€**

Chèque à l'ordre de : « FFHY-SOA »

En respectant les 2 conditions suivantes :

- ✓ Envoyer un mail pour participation au week end_ à Eliane SALOR m.e.salor@orange.fr
- ✓ Envoyer les règlements par chèques (**dans le même délai**) à Mme SALOR Eliane – Pied Haut Nord – 47140 PENNE D'AGENAIS. chargée de la gestion de l'hébergement.

Annulation : Les désistements
sont pris en compte jusqu'à 8 JOURS avant la date. Au-delà de ce délai, les frais d'hébergement resteront à régler.

Accueil
l'arrivée sur le complexe se fera à partir de 13h15 "Centre de la Base Nautique à Temple sur Lot (47). » Grand Gymnase !
Début du séminaire 14h00.
Pour ceux qui sont déjà adhérents, pensez à vous munir de votre carte
FFHY

Les pauses sont également des instants importants de convivialité, de partage, d'échange et de découverte. Selon la coutume, vous êtes invité(e)s à apporter un gâteau.

Nous nous quitterons le
Dimanche vers 17H00.

Nous vous remercions de bien vouloir préparer vos chèques à l'avance et de vous présenter à l'accueil dès votre arrivée.

Il est nécessaire de prévoir :

tapis de yoga, réveil, serviette de toilette et savon, lampe de poche et gobelet personnel à votre nom.

Note : Chaque participant, professeurs diplômés et auditeurs libres se doivent d'être adhérent à la FFHY (cotisation annuelle – 33€)