



## CONVOCAATION – SOA/FFHY

### 4<sup>e</sup> SESSION - 11-12 janvier 2020 « week end des anciens »

Avec comme invitée principale:

Sarah COMBES pour 1 conférence sur « La place de SHIVA dans le Yoga » et une projection en soirée.

#### Programme :

- ✓ Pratique de postures par des professeurs FFHY
- ✓ « La place de Shiva dans le Yoga » Sarah COMBES
- ✓ « Une projection en soirée » Sarah COMBES
- ✓ Pranayama et « nettoyage » par le yoga Nora UGHETTI
- ✓ La posture du Professeur Karine GUIDET

**Dernier délai pour  
l'inscription : 10 jours  
avant la date du  
séminaire**

**Pour ce qui règlent au trimestre, veuillez prévoir le  
Montant à verser de 361€**

**Les tarifs à retenir :** (hébergement est à rajouter à l'enseignement)

✚ **Prix de l'hébergement** (nuitée +pension complète) **63€**

Chèque à l'ordre de : « La base nautique – Temple sur Lot »

✚ **Prix de L'enseignement :**

- Professeurs FFHY **65€**
- Auditeurs libres **75€**

Chèque à l'ordre de : « FFHY-SOA »

#### Les conditions d'inscription :

- ✚ Les 1<sup>ère</sup> – 2<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> année n'ont pas besoin de répondre à la convocation ni de s'inscrire, l'inscription est automatique.
- ✚ Les prépa-mémoire, auditeurs libres, professeurs diplômés doivent s'inscrire **10 jours avant la date**,

En respectant les 2 conditions suivantes :

- ✓ Envoyer un mail pour participation au week end\_ à Eliane SALOR [m.e.salor@orange.fr](mailto:m.e.salor@orange.fr)
- ✓ Envoyer les règlements par chèques (**dans le même délai**) à Mme SALOR Eliane – Pied Haut Nord – 47140 PENNE D'AGENAIS. chargée de la gestion de l'hébergement.

#### **Annulation : Les désistements**

sont pris en compte jusqu'à 8 JOURS avant la date. Au-delà

de ce délai, les frais d'hébergement resteront à régler.

#### **Accueil**

l'arrivée sur le complexe se fera à partir de 13h15 "Centre de la Base Nautique à Temple sur Lot (47). » Grand Gymnase !  
Début du séminaire 14h00.

Pour ceux qui sont déjà adhérents, pensez à vous munir de votre carte

FFHY

**Les pauses** sont également des instants importants de convivialité, de partage, d'échange et de découverte. Selon la coutume, vous êtes invité(e)s à **apporter un gâteau.**

Nous nous quitterons le **Dimanche vers 17H00.**

**Nous vous remercions** de bien vouloir préparer vos chèques à l'avance et de vous présenter à l'accueil dès votre arrivée.

**Il est nécessaire de prévoir :**

tapis de yoga, réveil, serviette de toilette et savon, lampe de poche et gobelet personnel à votre nom.

Note : Chaque participant, professeurs diplômés et auditeurs libres se doivent d'être adhérent à la FFHY (cotisation annuelle – 33€)